

PARTICIPANTS

- Professionnels
- Responsables et Toute personne désirant améliorer son efficacité à l'oral et gagner plus d'aisance en public

OBJECTIF DE LA FORMATION

Avoir le trac avant de devoir s'exprimer en public est normal, tous les orateurs y sont confrontés.

Mais ce n'est pas parce que la peur s'installe qu'il ne faut pas la dominer. Il existe des moyens de s'en sortir mais il faut agir.

Notre formation vous permettra de :

- Comprendre et maîtriser les différents niveaux de la communication verbale et non verbale;
- Acquérir une véritable confiance en soi et de l'aisance pour mobiliser ses idées sans stress et améliorer son efficacité de persuasion;
- Réussir vos présentations commerciales, vos exposés, vos conférences et tous types d'interventions en public.

LES PLUS DE CETTE FORMATION:

- De nombreuses applications pratiques traitées en groupes pour illustrer les thèmes abordés : exercices, jeux de rôles, échanges et témoignages
- Formation très opérationnelle organisée autour de réalisations concrètes réutilisables en entreprise
- Animé par un praticien de la communication de haut niveau, cette formation permet d'analyser et de s'approprier les outils et méthodes.

Des leaders qui nous font confiance



PROGRAMME :

Diagnostiquer et comprendre son propre mode d'expression

- Prendre conscience de sa singularité (points forts et de ses points faibles) et de ses atouts
- Mieux comprendre son fonctionnement personnel, son propre mode d'expression et son style de communicant
- Appréhender et maîtriser toutes les composantes de la communication (verbale et non verbale)

Surmonter ses inhibitions à la prise de parole en public

- Dépasser ses blocages
- Dépasser son trac

Développer sa confiance en soi

- Comment se valoriser
- Prendre confiance en soi

Préparer son argumentation

- Savoir organiser ses idées de façon méthodique
- Méthode et outils

Les atouts

- Langage du corps
- Savoir poser sa voix
- Adapter le ton au message
- Maîtriser sa respiration

Conduire son discours

- Apprendre à bien articuler
- Rendre le message clair et compréhensif
- Dynamiser son intervention

Convaincre son auditoire

- Identifier les différents publics
- Les techniques de persuasion
- Bien argumenter pour convaincre
- Faire face aux imprévus

Connaître et utiliser les outils du théâtre pour développer ses compétences

oratoires

- Travailler sa voix en jouant sur l'intonation, la modulation et l'articulation
- Comment "donner vie" à son texte
- Se mettre en scène et occuper la scène ("espace scénique")

Durée: 2 jours /Prix : 250 000 F HTVA

Date : 08 -09 Décembre 2020

Lieu: siège de ITTE/Hôtel ALAFIFA

L'offre intègre la pause café, le déjeuner et la location de la salle de formation.

Sud Foire Lot N° 50 TF 15034 GRD SOCABEG juste après Aven – Dakar / Tel: 33 827 76 72 / 77 703 69 69

E-mail : contact@itteconsulting.com - www.itteconsulting.com