

Efficacité professionnelle :

Prise de parole en public : Communication d'impact et d'influence

formation

Objectifs

- Renforcer la confiance des participants pour qu'ils se sentent à l'aise en prenant la parole en public
- Apprendre des techniques de communication verbale et non verbale pour maximiser l'impact de la prise de parole
- Enseigner la manière de cibler et d'adapter son discours en fonction de son audience
- Aider les participants à organiser leurs idées de manière logique et persuasive

Programme

Développement de la Confiance en Soi

- Comprendre les obstacles à la confiance en soi
- Techniques de renforcement de la confiance en soi
- Gestion du stress et des appréhensions liées à la prise de parole en public

Techniques de Communication Efficace

- Principes de base de la communication
- Écoute active et reformulation
- Utilisation du langage positif et constructif

Analyse du Public Cible

- Identification des attentes et des besoins du public
- Adaptation du discours en fonction du public
- Gestion des différentes personnalités au sein de l'auditoire

Structuration du Discours

- Introduction, développement, conclusion : les composantes d'un discours efficace
- Techniques de storytelling pour capter l'attention
- Utilisation d'arguments persuasifs et exemples concrets

Formation au Langage Corporel

- Importance du langage corporel dans la communication

- Gestuelle, posture et regard
- Alignement du langage corporel avec le discours

Pratique de la Prise de Parole

- Exercices de prise de parole en public
- Retours constructifs et conseils personnalisés
- Mises en situation pour développer la spontanéité

Gestion des Situations Délicates

- Gestion des questions difficiles
- Gestion des interruptions et des perturbations
- Techniques pour rester maître de la situation

Utilisation d'Outils Technologiques

- Utilisation de supports visuels (diaporamas, vidéos)
- Maîtrise des outils de visioconférence et de présentation à distance
- Intégration des nouvelles technologies pour une communication moderne

Synthèse et Perspectives

- Récapitulation des enseignements clés de la formation
- Perspectives d'application dans le contexte professionnel
- Ressources pour continuer à développer ses compétences en prise de parole en public.

détails de la session



Date limite D'inscription
23 septembre 2024



Dates
du 24 septembre 2024 - 08:30 au 25 septembre 2024 - 17:00



Durée
02 jours



Tarif
350 000 FCFA HT



Lieu
FLEUR DE LYS
Dakar/Sénégal



contact
contact@itteconsulting.com
+221 33 827 76 72 - 77 703 69 69

« L'offre intègre la pause café , le déjeuner et la location de la salle de formation. »

Publics

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant améliorer ses compétences en prise de parole en public, que ce soit dans un contexte professionnel, éducatif ou associatif.

s'inscrire



catalogue formation de ITTE

2024

NOS ACCRÉDITATIONS



www.itteconsulting.com
contact@itteconsulting.com
33 827 76 72 - 77 703 69 69