

# Efficacité professionnelle :

## Prise de parole en public : Communication d'impact et d'influence

### formation

#### Objectifs

- Renforcer la confiance des participants pour qu'ils se sentent à l'aise en prenant la parole en public
- Apprendre des techniques de communication verbale et non verbale pour maximiser l'impact de la prise de parole
- Enseigner la manière de cibler et d'adapter son discours en fonction de son audience
- Aider les participants à organiser leurs idées de manière logique et persuasive

#### Programme

##### Développement de la Confiance en Soi

- Comprendre les obstacles à la confiance en soi
- Techniques de renforcement de la confiance en soi
- Gestion du stress et des appréhensions liées à la prise de parole en public

##### Techniques de Communication Efficace

- Principes de base de la communication
- Écoute active et reformulation
- Utilisation du langage positif et constructif

##### Analyse du Public Cible

- Identification des attentes et des besoins du public
- Adaptation du discours en fonction du public
- Gestion des différentes personnalités au sein de l'auditoire

##### Structuration du Discours

- Introduction, développement, conclusion : les composantes d'un discours efficace
- Techniques de storytelling pour capter l'attention
- Utilisation d'arguments persuasifs et exemples concrets

##### Formation au Langage Corporel

- Importance du langage corporel dans la communication

- Gestuelle, posture et regard
- Alignement du langage corporel avec le discours

##### Pratique de la Prise de Parole

- Exercices de prise de parole en public
- Retours constructifs et conseils personnalisés
- Mises en situation pour développer la spontanéité

##### Gestion des Situations Délicates

- Gestion des questions difficiles
- Gestion des interruptions et des perturbations
- Techniques pour rester maître de la situation

##### Utilisation d'Outils Technologiques

- Utilisation de supports visuels (diaporamas, vidéos)
- Maîtrise des outils de visioconférence et de présentation à distance
- Intégration des nouvelles technologies pour une communication moderne

##### Synthèse et Perspectives

- Récapitulation des enseignements clés de la formation
- Perspectives d'application dans le contexte professionnel
- Ressources pour continuer à développer ses compétences en prise de parole en public.

#### détails de la session



**Date limite D'inscription**  
23 septembre 2024



**Dates**  
du 24 septembre 2024 - 08:30 au 25 septembre 2024 - 17:00



**Durée**  
02 jours



**Tarif**  
350 000 FCFA HT



**Lieu**  
FLEUR DE LYS  
Dakar/Sénégal



**contact**  
[contact@itteconsulting.com](mailto:contact@itteconsulting.com)  
+221 33 827 76 72 - 77 703 69 69

« L'offre intègre la pause café , le déjeuner et la location de la salle de formation. »

#### Publics

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant améliorer ses compétences en prise de parole en public, que ce soit dans un contexte professionnel, éducatif ou associatif.

s'inscrire



catalogue formation de ITTE

2024

NOS ACCRÉDITATIONS



[www.itteconsulting.com](http://www.itteconsulting.com)  
[contact@itteconsulting.com](mailto:contact@itteconsulting.com)  
33 827 76 72 - 77 703 69 69